

## Nutricionista

11) Sobre a produção do leite materno, é correto afirmar:

- a) Com o nascimento da criança e a expulsão da placenta, há uma queda acentuada nos níveis sanguíneos maternos de progesterônio, com conseqüente liberação de prolactina pela hipófise anterior, iniciando a lactogênese fase II e a secreção do leite.
- b) Nos primeiros dias após o parto, a secreção do leite é grande, maior que 100 ml/dia, já no quarto dia a nutriz é capaz de produzir, em média, 900 ml de leite.
- c) O leite humano possui numerosos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. A IgE secretória é o principal anticorpo, atuando contra microorganismos presentes nas superfícies mucosas.
- d) Estima-se que dois copos (500ml) de leite materno no segundo ano de vida fornecem 50% das necessidades de vitamina C, 75% de vitamina A, 65% da proteína e 28% do total de energia.

12) As proteínas são macromoléculas presentes em todas as células dos organismos vivos e foi o primeiro nutriente considerado essencial para o organismo. É incorreto afirmar:

- a) A digestão de proteínas começa no estômago, onde as proteínas se decompõem em proteoses, peptonas e polipeptídeos grandes. Pela ação das enzimas proteolíticas provenientes do pâncreas e da mucosa intestinal, continua no intestino delgado.
- b) As proteínas dos vegetais em geral, tem digestibilidade menor que 67 a 82% e as proteínas de origem animal, tem digestibilidade ao redor de 90 a 95%.
- c) Apenas 3% da proteína ingerida são encontradas nas fezes e quase toda a proteína é absorvida no momento que atinge o final do íleo.
- d) No lúmen intestinal, as enzimas pancreáticas digerem a proteína ingerida (e a endógena) a dipeptídeos e tripeptídeos; dipeptidases e tripeptidases nas bordaduras “em escova” das células da mucosa digerem dipeptídeos e tripeptídeos até aminoácidos.

13) Para ter uma alimentação saudável é necessário saber a melhor maneira de escolher preparar e conservar os alimentos. Tratando-se desse tema:

- I- A Portaria nº 42, de 13 de janeiro de 1998, do Ministério da Saúde, trata da rotulagem de alimentos. O objetivo é proteger os consumidores de declarações abusivas ou infundadas que possam induzi-lo ao erro.
- II- As bactérias se reproduzem com maior facilidade em temperaturas entre 15 C° e 55 C°. Ou seja, a temperatura ambiente e as temperaturas dos alimentos frios ou mornos são ideais para que elas se multipliquem.
- III- Os produtos congelados precisam ser conservados em temperatura de -18C°, para evitar o desenvolvimento de microorganismos e o processo de deterioração.

- a) Somente as alternativas I e II são corretas.
- b) Todas as alternativas estão corretas.
- c) Somente as alternativas II e III estão incorretas.
- d) Somente a alternativa II está incorreta.

14) Sobre o assunto Educação Alimentar e Nutricional, marque a alternativa incorreta:

- a) Os agentes da educação alimentar são: os profissionais de saúde; empresas fornecedoras e prestadoras de serviços de alimentação coletiva; nutricionista e demais profissionais da área de saúde; família do trabalhador; Delegacias Regionais do Trabalho; sindicatos laborais e patronais.

- b) Educação Nutricional é o meio que proporciona melhora na saúde e um maior controle sobre a mesma, ocasionando assim promoção da saúde. Ela ocorre devido ações educativas com a finalidade de um maior conhecimento pela população sobre os alimentos e sobre os processos de alimentação desde a infância até a velhice, para adoção de um estilo de vida saudável.
- c) A educação alimentar e nutricional no Brasil historicamente oscilaram entre os status de política de Estado, nos anos 50 e 60, para o total descrédito nas décadas de 80 e 90. As abordagens educativas que predominaram a época foram as de simples transmissão do conhecimento científico. Até a década de 70, a educação alimentar e nutricional esteve vinculada às campanhas de alimentos.
- d) A alimentação escolar no Brasil é um direito constitucional, garantido pelo Art. 208 da Constituição Federal e Art. 4º da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional – LDB nº 9394/96, que ressalta o dever do estado com a educação, a garantia de atendimento ao educando por meio de programas suplementares de material didático escolar, transporte, alimentação e assistência à saúde e a função redistributiva e supletiva do Estado na garantia da equalização de oportunidades educacionais.

15) A anemia pode ser definida como um estado em que a concentração de hemoglobina no sangue está anormalmente baixa, em consequência da carência de um ou mais nutrientes essenciais, qualquer que seja a origem dessa carência. Marque a alternativa incorreta:

- a) No Brasil têm sido verificadas elevadas prevalências dessa deficiência, principalmente entre as crianças de 6 a 24 meses, que constituem a faixa de maior risco. Essa é uma das fases do ciclo de vida mais sensível à deficiência de ferro, pois o requerimento natural desse nutriente é mais elevado.
- b) Aproximadamente 20% das crianças em países desenvolvidos e 50% a 80% nos países em desenvolvimento têm anemia por volta de seis meses de idade, podendo sofrer de retardo psicomotor.
- c) A deficiência de ferro no organismo se desenvolve em três estágios, sendo que no primeiro, ocorre depleção nos depósitos de ferro, o que pode ser medido pela diminuição da ferritina sérica, normalmente para valores inferiores a 12µg/L.
- d) Alguns fatores, como a amamentação prolongada e a introdução precoce do leite de vaca estão associados à anemia, mas o uso de fórmulas infantis fortificadas parece ser um fator protetor.

16) Sobre rotulagem de alimentos, é correto afirmar:

- a) Os alimentos com embalagens cuja superfície visível para rotulagem seja menor ou igual a 300 cm<sup>2</sup> não necessitam apresentar a informação nutricional obrigatória. Se esses alimentos forem processados para dietas com restrição de nutrientes (diet) ou com valor energético e/ou o(s) nutriente(s) reduzido(s) (light), devem apresentar informação nutricional obrigatória.
- b) No rótulo não aparece o %VD de gordura trans, porque não existe o valor estabelecido, uma vez que o consumo de gordura trans não deve ser estimulado. Deve-se procurar sempre observar os alimentos com os menores teores de gordura trans.
- c) A legislação se aplica aos produtos vendidos a granel ou pesados à vista do consumidor.
- d) A informação nutricional não necessariamente deve apresentar a quantidade da porção do alimento em gramas ou mililitro, o correspondente em medida caseira, utilizando utensílios domésticos como colher, xícara, copo, dentre outros.

17) Assinale com a letra (V) as frases corretas e com a letra (F) para as frases incorretas e, em seguida, assinale a sequência correta.

- ( ) A aterosclerose coronariana se desenvolve gradualmente, devido depósitos de gordura, cálcio, colágeno, colesterol e outros materiais que depositam-se sobre a parede das artérias, restringindo o fluxo sanguíneo .
- ( ) A doença celíaca, acredita-se que seja causada pela ativação da resposta imune celular (células-T) e humoral (células-B) devido à exposição ao glúten em pessoa geneticamente susceptível. É frequentemente chamada de alergia ao glúten, devido à doença celíaca ser causada por processo alergênico.
- ( ) O *Lactobacillus acidophilus* se aloja no intestino humano e traz proteção contra organismo patogênicos. É uma espécie de bactéria do gênero *Lactobacillus*.
- ( ) Dentre as diversas imunoglobulinas, a IgD funciona principalmente como um receptor de antígeno nas células B.

- a) V, V, F, V
- b) F, V, F, F
- c) V, F, V, V
- d) F, F, V, V

18) Estabeleça correspondência entre os elementos dos dois conjuntos:

( ) Ajuda no metabolismo dos aminoácidos, tendo um papel importante para um crescimento normal e essencial para o metabolismo do triptofano.	(1) Vitamina K
( ) É necessária à eritropoiese, e em parte do Metabolismo dos aminoácidos e dos ácidos nucléicos; possui uma função indispensável na formação do sangue e é necessária para uma boa manutenção dos sistema nervoso.	(2) Vitamina B6
( ) Na formação capilar, ela dá força aos cabelos, incluindo pelos pubianos. Outra função importante é o fortalecimento de unhas e dentes.	(3) Vitamina A
( ) Sua deficiência é devido a falta de amamentação ou desmame precoce, infecções frequentes e consumo insuficiente de alimentos que contêm gordura.	(4) Vitamina B12

A sequência correta de cima para baixo da correspondência é:

- a) 2, 4, 1, 3
- b) 1, 4, 3, 2
- c) 3, 1, 2, 4
- d) 2, 1, 3, 4

19) O colesterol possui funções fisiológicas importantes, apesar de ser um dos principais formadores de placas de ateroma. Essas funções seriam:

- a) Síntese de hormônios esteroides, formação de ácidos biliares e formação de membranas celulares.
- b) Degradação celular, formação de ácidos biliares e síntese de hormônio esteroides.
- c) Lipogênese, síntese de hormônios esteroides e formação de ácidos biliares.
- d) Degradação celular, síntese de hormônios esteroides e formação de ácidos biliares.

- 20) Qual o substrato que dá origem a homocisteína e quais são as vitaminas envolvidas no seu metabolismo?
- a) Ácido palmítico / vitamina C e B12 e ácido fólico.
  - b) Glicose / vitaminas C, B6 e B12.
  - c) **Metionina / vitaminas B6, B12 e ácido fólico.**
  - d) Metionina / vitaminas C, B6 e B12.
- 21) Assinale com a letra (V) as frases corretas e com a letra (F) para as frases incorretas e, em seguida, assinale a sequência correta.
- ( ) O uso de alimentos ricos em ácido ascórbico é indicado nos casos de anemia ferropriva, por aumentar a absorção de ferro heme, tendo pouca ou nenhuma ação do ferro não heme.
  - ( ) A anemia megaloblástica pode ocorrer tanto pela deficiência de ácido fólico, como de vitamina B12, caracterizando-se pela maturidade do núcleo celular.
  - ( ) A deficiência de vitamina C, ou escorbuto, é diagnosticada por imagens radiológicas, assim como a deficiência de vitamina D.
  - ( ) A resposta metabólica ao estresse é caracterizada por envolver vias em nível neuroendócrino e imunológico.
- a) V – F – V – V
  - b) F – F – V – F
  - c) V – V – F – F
  - d) **F – F – V – V**
- 22) Assinale a opção que não descreve uma contra indicação ao suporte nutricional enteral:
- a) Encefalopatia hepática, íleo paralítico e peritonite.
  - b) Fístula digestiva, íleo paralítico e peritonite.
  - c) **Encefalopatia hepática, sepse e peritonite.**
  - d) Obstrução das vias digestivas, sepse e íleo paralítico.
- 23) Com relação às alterações no perfil lipídico normal, podemos dizer que:
- I- Quilomicronemia: causado devido deficiência de lipase lipoprotéica periférica.
  - II- Dislipidemias primárias: causado devido deficiência de lipoproteína lipase hepática.
  - III- Disbetalipoproteinemia: causado devido diabetes, obesidade, alcoolismo e tabagismo.
  - IV- Hipercolesterolemia: ocorre devido elevação plasmática de LDL ou LDL/VLDL.
- a) **Somente as questões I e IV estão corretas.**
  - b) Somente as questões I, III e IV estão corretas.
  - c) As questões I, II e IV são falsas.
  - d) Todas as questões estão corretas.
- 24) De acordo com as Resoluções e Leis do Nutricionista, avalie as afirmativas abaixo:
- I- Conforme a Lei nº 8.000, de setembro de 1991, zelar pela preservação, promoção e recuperação da saúde.
  - II- A resolução CFN nº 465/2010, dispõe sobre as atribuições do Nutricionista, estabelece parâmetros numéricos mínimos de referência no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE) e dá outras providências.

III- A Lei nº 6.583, de 20 de outubro de 1978 cria os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas, regula o seu funcionamento, e dá outras providências.

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Somente as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Somente a afirmativa I está correta.
- d) Somente as afirmativas II e III estão corretas.

25) Assinale com a letra (V) as frases verdadeiras e com a letra (F) para as frases falsas e, em seguida, assinale a sequência correta.

- ( ) Acolesciticinina é secretada principalmente no jejuno, em resposta do teor lipídico do intestino.
- ( ) Reflexo gastrocólico: sinais do intestino delgado e do cólon diminuem a motilidade e a secreção gástrica.
- ( ) A heparina é utilizada durante a diálise para evitar a coagulação do sangue no interior do dialisador.
- ( ) Nos tecidos, o silício está presente como silanolato e pode estar envolvido no desenvolvimento da aterosclerose, osteoartrite e hipertensão, assim como no processo de envelhecimento.

- a) V – V – F – V
- b) F – F – V – V
- c) V – F – V – V
- d) F – V – F – F

26) Determinados fatores contribuem para que os microorganismos contaminantes de alimentos tenham sua sobrevivência e sua multiplicação. Sobre esses fatores, assinale a alternativa correta.

- a) Osmicroorganismos termofílicos têm temperatura ótima de crescimento entre 50 e 55°C, quanto à habilidade de multiplicação em condições diferentes de temperatura.
- b) A faixa de temperatura máxima decrescimento de microorganismos psicrófilos fica entre 20°C e 25°C.
- c) A umidade relativa depende do seu grau de saturação e da constituição molecular do alimento.
- d) Para alimentos que precisam ser armazenados por muito tempo, devem ter uma umidade relativa abaixo de 60°C.

27) Assinale (V) para preposições verdadeiras e (F) para as falsas, sobre as recomendações nutricionais para lactação.

- ( ) Vitaminas: alimentos ricos em vitaminas A e C.
- ( ) Proteínas: 0,91g/Kg + 16g/dia no 1º semestre.
- ( ) Se o ganho ponderal gestacional não foi adequado- Calorias: VET + 500 Kcal/dia.
- ( ) Proteínas: 0,91g/Kg + 11g/dia no 2º semestre.

- a) V – V – F – F
- b) F – V – V – F
- c) V – F – F – V
- d) F – F – V – V

28) Avalie as afirmativas abaixo:

I- A Atenção Primária à Saúde não prevê imunização.

II- Para avaliação do crescimento físico do lactente, os indicadores mais utilizados são circunferência cefálica e torácica, peso, comprimento e perímetro braquial.

III- Compete ao Sistema Único de Saúde (SUS) executar ações de assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

IV- As recomendações de suplemento para paciente com insuficiência renal crônica incluem tiamina, riboflavina, piridoxina, ácido fólico e vitamina D.

- a) As afirmativas I, II estão corretas.
- b) As afirmativas I, III e IV estão corretas.**
- c) As afirmativas II e IV estão erradas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

29) Sobre o tema Ética, definição e relação com as outras ciências, assinale a alternativa incorreta:

- a) A ética pode ser um conjunto de regras, princípios ou maneiras de pensar que guiam, ou chamam a si a autoridade de guiar, as ações de um grupo particular, ou é o estudo sistemático da argumentação sobre como nós devemos agir.
- b) O problema prático-moral é aquele que se caracteriza por um tipo de comportamento efetivo pautado em normas morais que orientam o indivíduo no sentido de agir bem ou ser bom.
- c) O ato moral é constituído de dois planos. O normativo, que é constituído pelas normas ou regras de ação que postulam determinado tipo de comportamento; e o fático, que é constituído pelas ações concretas.
- d) O comportamento amoral é um comportamento efetivo realizado à margem de qualquer consideração a respeito de normas. Trata-se da ação somente no plano normativo, afirmando a existência do mesmo.**

30) A nutrição parenteral total é indicada quando há:

- a) Desnutrição com perda de massa corporal > 20%.**
- b) Pequenos queimados.
- c) Pancreatite crônica.
- d) Interferência de doença de base em somente ingestão de alimentos.