

## Português - EM

As questões de números 01 a 05 baseiam-se no texto apresentado abaixo.

### Consequências do sedentarismo

A falta de exercícios físicos, comidas gordurosas e o excesso de peso estão fazendo com que doenças próprias de adultos comecem a manifestar-se em pessoas mais jovens: crianças e adolescentes. Entre elas está o colesterol alto, que é uma ameaça à saúde do coração. Como o seu surgimento precoce é um fenômeno verificado nos últimos anos, faltam estudos epidemiológicos mais amplos. Os especialistas tampouco estabeleceram os níveis aceitáveis em meninos e meninas – os parâmetros utilizados são os mesmos aplicados aos adultos. Uma das primeiras pesquisas revelou que um percentual bem grande da população infantil brasileira apresentava níveis elevados de colesterol.

O dado preocupa, mas deve ser encarado com cautela, já que os pesquisadores não analisaram a condição clínica dos participantes – um aspecto essencial em se tratando de crianças atendidas num laboratório de análises, e não escolhidas aleatoriamente. O mérito do trabalho está mais em chamar a atenção para o problema.

O excesso de gordura no sangue é consequência direta da grande mudança de hábitos ocorrida em todos os níveis sociais. Em dez anos, o arroz, o feijão e a salada praticamente desapareceram do prato das crianças brasileiras. Foram substituídos pelos hambúrgueres e batata frita. Assim, a alimentação ganhou acúmulo de gorduras saturadas e de proteínas, o que eleva as taxas de colesterol.

Além disso, em decorrência do corre-corre cotidiano, fazer uma refeição deixou de ser um hábito controlado pelos pais para transformar-se, na maioria das vezes, numa atividade solitária diante da televisão ou da tela de um computador.

A falta de exercícios físicos contribui também para o aumento do colesterol em crianças. Calcula-se que apenas um terço delas pratique mais de meia hora diária de atividades físicas moderadas. Elas deixaram de brincar ao ar livre, para ficar na frente da televisão ou do computador.

(Adaptado de Giuliana Bergamo, Veja.)

01) Analisando-se o texto, pode-se perceber que a solução para o problema em discussão está:

- a) na tranquilidade e harmonia durante as refeições;
- b) na calma na hora da alimentação e, para isso, é preciso que se diminuam os trabalhos domésticos;
- c) em uma dieta equilibrada e saudável, além de atividade física regular;**
- d) no estabelecimento de parâmetros médicos ideais para diagnosticar problemas de saúde em crianças.

02) Analise os comentários:

- I - A televisão, o computador e a internet envolvem as crianças e tiram-lhes o prazer de brincadeiras ao ar livre, praticando mais exercícios.
- II - Crianças estão trocando a mesa do almoço ou jantar pelo sofá da sala, diante da televisão.
- III - Os hábitos alimentares mudaram: acrescentaram-se lanches gordurosos no cardápio, as saladas desapareceram do prato de muitas crianças, mas elas crescem bonitas e saudáveis.

Pode-se deduzir, após ler o texto que:

- a) Estão corretas II e III.
- b) Estão corretas I e II.**
- c) Estão corretas I e III.
- d) Estão corretas I; II e III.

03) No segundo parágrafo do texto, pode-se observar:

- a) **uma ressalva a afirmativas desenvolvidas no primeiro parágrafo;**
- b) um exemplo que confirma os dados apresentados a seguir;
- c) uma argumentação que vai embasar o desenvolvimento do parágrafo seguinte;
- d) uma conclusão antecipada das afirmativas anteriores.

04) É causa da afirmativa: “... faltam estudos epidemiológicos mais amplos”.

- a) detectou-se acúmulo de gordura nos exames realizados em laboratórios;
- b) grande número da população infantil brasileira apresenta altos níveis de colesterol;
- c) **só recentemente os médicos começaram a perceber altas taxas de colesterol em crianças;**
- d) a falta de exercícios físicos provocou várias mudanças na alimentação do brasileiro.

05) Classifique como V (verdadeiras) ou F (falsas) o que se comenta sobre o teor do texto:

- ( ) Já é comprovado que a opção por uma vida sedentária e a troca de uma refeição balanceada por uma rica em gorduras torna o brasileiro, mesmo o jovem, alvo de problemas cardíacos.
- ( ) A preocupação da sociedade médica está em chamar a atenção para o problema, conscientizando a população brasileira para sua gravidade.
- ( ) As estatísticas, embora pareçam alarmantes, não devem nos preocupar, já que as crianças analisadas foram escolhidas aleatoriamente pelos pesquisadores.

- a) F – V – V
- b) F – F – V
- c) V – V – V
- d) **V – V – F**

06) “...um percentual bem grande da população infantil brasileira apresentava níveis elevados de colesterol.” O verbo que **não** exige o mesmo tipo de complemento que o do grifado está na opção:

- a) “...a alimentação ganhou acúmulo de gorduras saturadas e de proteínas...”
- b) “... o que eleva as taxas de colesterol.”
- c) **“...o arroz, o feijão e a salada praticamente desapareceram do prato das crianças brasileiras.”**
- d) “Além disso, em decorrência do corre-corre cotidiano, fazer uma refeição...”

07) Assinale a opção em que o termo destacado, quando posposto ao substantivo, muda de significado e passa a pertencer a outra classe de palavras.

- a) **certos lugares;**
- b) inapreciável valor;
- c) complicada solução;
- d) engenhosos métodos.

08) A concordância está feita corretamente na frase:

- a) Refeições balanceadas, ricas em verduras e legumes, associado a prática de exercício físico, reduz o risco de doenças cardíacas.
- b) **Com as comodidades da vida moderna, houve mudanças de hábitos alimentares em todos os níveis sociais.**
- c) Um dos maiores problemas atuais das crianças estão na falta de controle do hábito de comer diante da televisão ou do computador.
- d) Já está se manifestando em crianças certas doenças típicas de adultos, principalmente por causa de

alimentos ricos em gorduras.

09) *Os hábitos alimentares das crianças são menos arraigados. É mais fácil modificar os hábitos das crianças. É preciso haver adultos dispostos a essa tarefa.*

As três frases acima se organizaram em um único período, com clareza, correção e lógica, em:

- a) É mais fácil modificar hábitos alimentares menos arraigados das crianças, com adultos dispostos a essa tarefa, para modificar-lhes.
- b) Crianças têm hábitos menos arraigados, e porque é mais fácil modificá-los, é preciso que os adultos dispostos a essa tarefa, modifiquem-nos.
- c) Já que é preciso haver adultos dispostos a essa tarefa de modificar hábitos alimentares, menos arraigados nas crianças, o que é fácil.
- d) **Como as crianças têm hábitos alimentares menos arraigados, é mais fácil modificá-los, desde que haja adultos dispostos a essa tarefa.**

10) Está correto o emprego da expressão sublinhada na frase:

- a) O cargo em cujo ele seria empossado continuará vago, uma vez que não houve aprovados.
- b) São grosseiros os erros aos quais ele vem incorrendo, embora já tenha sido advertido diversas vezes.
- c) **É um velho experiente, a cuja memória todos recorrem, já que é lúcido e muito simpático.**
- d) Não sei onde ele pretende chegar, com toda essa arrogância!.