

## Técnicas de Economia Doméstica

- 11) Na realidade brasileira atual os direitos de cidadania e, particularmente, os direitos sociais:
- a) São dádivas e concessões da classe dominante aos diferentes grupos populacionais, em busca de consensos e apoios.
  - b) Apontam a regressão desses direitos sociais e a afirmação de novos direitos relativos ao meio ambiente, sexualidade e bioética.
  - c) Constituem, juridicamente, a expressão máxima da cidadania e apontam para a emancipação humana e social.
  - d) Mostram que foram sendo a partir das lutas da classe dominante que tinha em vista a reprodução social e a reposição da força de trabalho.
- 12) Para o controle da AIDS, da Dengue ou da Doença de Chagas, é adequado propor ações multissetoriais, pois fatores externos às ações de saúde, como educação, saneamento, desmatamento entre outros, são determinantes para a redução da incidência das doenças evidentes. O princípio organizativo do Sistema Único de Saúde a que o texto acima se refere é:
- a) Intersetorialidade.
  - b) Descentralização.
  - c) Regionalização.
  - d) Hierarquização.
- 13) A boa nutrição é importante durante todo ciclo de vida, especialmente durante a gestação, pois favorece tanto a saúde da mãe quanto do bebê em formação.

Considerando o estado nutricional materno, assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) Quanto pior a condição nutricional da mãe ao engravidar, mais valiosa será uma dieta pré-natal melhorada.
  - b) A gestação de adolescentes é considerada fator de risco, especialmente nas menores de 15 anos.
  - c) Quando o ganho de peso da gestante está elevado, deve ser recomendado que ela siga uma dieta com restrição calórica, para que possa emagrecer e evitar bebês grandes.
  - d) Há uma incidência maior de recém-nascidos de baixo peso e de prematuridade em bebês nascidos de mães abaixo do peso do que naqueles nascidos de mães de peso normal.
- 14) Relacione corretamente a primeira coluna com as afirmações da segunda.

- I. Amebíase 1. *É uma doença infecciosa aguda, de gravidade variável, causada por um vírus.*
- II. Ascariíase 2. *É transmitida pela ingestão de água e alimentos contaminados com ovos. Ao chegar ao intestino do hospedeiro onde se abrem e liberam larvas que atravessam a parede intestinal, caem na circulação, passam para o fígado e pulmões. Nos pulmões atravessam os alvéolos, sobem pela árvore respiratória até chegar à faringe, sendo deglutidas. No intestino delgado, transformam-se em vermes adultos.*
- III. Cólera *É transmitida por contágio direto, através da água e de alimentos*
- IV. Dengue 3. *contaminados. Instala-se no jejuno-íleo (intestino delgado) e, freqüentemente, sobe pelo canal colédoco e vai se alojar na vesícula biliar, tornando o tratamento bem mais difícil. Apesar do caráter agudo com que se manifesta a doença, ela tem alta tendência à cronicidade. A incidência é acentuadamente maior em crianças, provavelmente porque entre estas são menores os cuidados higiênicos com as mãos, a água e os alimentos.*
- V. Giardíase *É uma doença causada pelo protozoário Entamoeba histolytica. Eliminados com as fezes pelas pessoas doentes, os cistos contaminam a*
4. *água dos rios e, levados por esta ou pela poeira e pelas moscas, baratas e outros animais, também contaminam frutos, verduras e diversos alimentos.*
5. *Ocorre pela ingestão de água e alimentos contaminados com a bactéria. As precárias condições de saneamento básico (abastecimento de água potável e sistemas de esgoto) são as principais causas de propagação. Seus principais sintomas são: diarreia intensa, desidratação, dor abdominal, podendo ocorrer morte.*

Assinale a alternativa que apresenta a correspondência correta.

- a) I – 2, II – 1, III – 5, IV – 3, V – 4  
 b) I – 3, II – 2, III – 5, IV – 1, V – 4  
 c) **I – 4, II – 2, III – 5, IV – 1, V – 3**  
 d) I – 5, II – 2, III – 4, IV – 1, V – 3
- 15) O Estatuto da Criança e do Adolescente, ao incorporar tendência mundial em relação ao trabalho da criança e do adolescente, estabelece que:
- a) *É livre o trabalho não penoso de crianças e adolescentes.*  
 b) **O trabalho é proibido a crianças e adolescentes menores de 16 anos.**  
 c) *As ações laborativas de apoio às famílias na agricultura familiar por crianças e adolescentes não constituem trabalho proibido.*  
 d) *O trabalho doméstico de crianças e adolescentes não é objeto de cerceamento pelo Estado, desde que se trate de atividade não remunerada.*

16) A comunidade “A”, situada na zona rural, com condição de vida precária, não possui assistência à saúde, pois os seus trabalhadores vivem da produção própria e não contribuem para a previdência social.

A Lei Orgânica da Saúde, Lei nº 8.080, é incisiva nos seus princípios e diretrizes quando destaca:

- 1- A universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência, portanto os moradores da comunidade “A” não precisam contribuir com o Estado para terem acesso aos serviços de saúde.
- 2- A igualdade de assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie seja a população urbana ou rural.
- 3- A participação da comunidade.

São CORRETAS as afirmativas:

- a) 1, 2 e 3
- b) 1 e 2, apenas
- c) 1 e 3, apenas
- d) 2 e 3, apenas

17) Um hotel de uma região turística vai renovar as cúpulas dos abajures em 20 apartamentos, cobrindo a parte externa de cada um com tecido. As cúpulas têm forma cilíndrica, com 30 cm de diâmetro e 40 cm de altura. Cada apartamento tem dois abajures. Quantos metros quadrados de tecido serão necessários para realizar o trabalho?

- a) 7
- b) 12
- c) 14,4
- d) 144

18) Na hora da compra de frutas, legumes e verduras, deve-se desprezar as que apresentam as seguintes condições:

- a) Partes ou casca ou polpa firmes, sem manchas, sem mofo.
- b) Excesso ou falta de umidade característica.
- c) Cor, consistência e cheiro característicos.
- d) Folhas, talos e raízes firmes e sem deterioração.

19) O Código de Ética Profissional estabelece em seu Art. 1º os fundamentos éticos e as condutas necessárias à boa e honesta prática das profissões e estipula os direitos e os deveres correlatos de seus profissionais. Sobre essa questão, considere as afirmativas a seguir.

- I. A profissão é bem cultural construído permanentemente pelo conhecimento científico, pela criação artística e se manifesta pela prática tecnológica posta a serviço da melhoria da qualidade de vida do homem.
- II. No exercício da profissão, são deveres do profissional preservar o bom conceito e o apreço social da profissão.
- III. No exercício da profissão, é considerada uma conduta vedada ao profissional atuar com imparcialidade e impessoalidade em atos arbitrais e periciais.
- IV. No exercício da profissão, é um dever do profissional fornecer informação certa, precisa e objetiva em publicidade e propaganda pessoal.

Assinale a alternativa que contém todas as afirmativas corretas:

---

- a) I e III
- b) II e III
- c) I, II e III
- d) **I, II e IV**

20) O tipo de serviço de mesa para ocasiões informais onde as próprias pessoas se servem é denominado:

- a) à inglesa;
- b) à la carte;
- c) à francesa;
- d) **à americana.**

21) Uma doença cuja transmissão é facilitada por um sistema de esgoto deficiente é a:

- a) Rubéola.
- b) **Diarréia infecciosa.**
- c) Tuberculose.
- d) Caxumba.

22) Com relação a um sistema de água para uso humano em uma cidade, associe corretamente a primeira coluna à segunda.

- I – Estação de Tratamento de Água.
- II – Estação de Tratamento de Esgotos.
- III – Parâmetros químicos para potabilidade.
- IV – Parâmetros biológicos para potabilidade.

- ( ) Digestores.
- ( ) Coliformes fecais.
- ( ) Floculação, decantação, filtração.
- ( ) Sulfato de alumínio.
- ( ) Demanda bioquímica de oxigênio.

A seqüência correta é:

- a) I, IV, I, III, III;
- b) **II, IV, I, I, III;**
- c) II, IV, I, III, III;
- d) I, III, III, III, IV.

23) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição definiu como diretrizes:

- I – Estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.
- II – Garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto.
- III – Monitoramento da situação alimentar e nutricional.
- IV – Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.

Sobre os itens acima, pode-se afirmar que:

- a) **Todos estão corretos.**  
b) Apenas I, II e IV estão corretos.  
c) Apenas II, III e IV estão corretos.  
d) Apenas I, III e IV estão corretos.
- 24) “Área protegida por lei, coberta ou não por vegetação nativa, com função ambiental de preservar os recursos hídricos, a paisagem, a estabilidade geológica, a biodiversidade, o fluxo gênico de fauna e flora e proteger o solo”.  
O texto caracteriza:
- a) Uma Área Basal.  
b) Uma Barreira Ecológica.  
c) **Uma Área de Preservação Permanente.**  
d) Uma Biomassa.
- 25) A Política Nacional do Meio Ambiente tem como objetivo a preservação, melhoria e recuperação da qualidade ambiental propícia à vida, visando assegurar, no País, condições ao desenvolvimento sócio-econômico.  
Sobre essa questão, considere as afirmativas a seguir:
- I. Racionalização do uso do solo, do subsolo, da água e do ar.  
II. Estimular o uso de áreas protegidas para cultivo agrícola.  
III. Planejamento e fiscalização do uso dos recursos naturais.  
IV. Proteção dos ecossistemas, com a preservação de áreas representativas.
- Assinale a alternativa que contém todas as afirmativas corretas:
- a) I e II  
b) II e III  
c) I, II e III  
d) **I, III e IV**
- 26) MBPN - muito baixo peso ao nascimento, refere-se a um peso ao nascimento menor que:
- a) 1.000 gramas  
b) 1.200 gramas  
c) **1.500 gramas**  
d) 2.000 gramas
- 27) Sobre aleitamento materno, na orientação de mães do meio rural, são feitas as seguintes recomendações:
- I. Deve-se promover o aleitamento materno, uma vez que esse garante um crescimento saudável aos bebês, conferindo imunidade e nutrientes suficientes para o desenvolvimento adequado.  
II. Deve-se substituir o quanto antes o leite materno, porque, dependendo do esforço do trabalho da mãe, o leite se torna “fraco”, provocando perda de peso na criança.  
III. Deve-se proporcionar condições para que a mãe possa amamentar durante o expediente, garantindo líquido e alimentação adequados para a mãe prolongar o período de amamentação.  
IV. Bebês amamentados ao seio engordam menos, sendo mais susceptíveis às doenças do que os alimentados com fórmulas infantis balanceadas.

Assinale a alternativa que contém todas as afirmativas corretas:

- a) I e III
- b) I e IV
- c) II e III
- d) I, II e IV

28) O uso das carnes salgadas exige o dessalgue, que deverá ser realizado sob as seguintes condições:

- a) Em leite fervente trocado a cada 3 horas.
- b) Em água com bicarbonato *overnight*.
- c) Em solução de cloreto de potássio 0,9%.
- d) **Por imersão em água a 21oC trocada a cada 4 horas.**

29) Qual a denominação que damos na técnica de disposição de resíduos sólidos urbanos no solo, sem causar danos ou riscos à saúde pública?

- a) Aterro Urbano.
- b) **Aterro Sanitário.**
- c) Aterro Físico.
- d) Aterro Transbordo.

30) Considere as afirmações abaixo, acerca do cooperativismo rural no Brasil:

- I. As cooperativas são sociedades de natureza civil, constituídas para prestar serviços aos seus associados e sujeitas à falência, quando no desempenho de atividades econômicas.
- II. Na política de apoio ao cooperativismo, a ação do poder público é exercida, principalmente, através da prestação de assistência técnica e de incentivos financeiros e creditórios.
- III. Dentre outros, são princípios das organizações de cooperativas no Brasil: a livre e aberta adesão dos sócios, a gestão e controle democrático das organizações, o interesse pelo desenvolvimento das comunidades.
- IV. A constituição de uma sociedade cooperativa rural depende de prévia autorização do Ministério da Agricultura, onde deverá ser registrada por seus fundadores.

Assinale a alternativa que contém todas as afirmativas corretas:

- a) I e II
- b) **II e III**
- c) I, II e III
- d) I, II e IV