

Terapeuta Ocupacional

11) Marque as alternativas verdadeiras que se referem à profissão de Terapia Ocupacional.

- I. A Terapia Ocupacional reconhece que saúde significa não somente ausência de doença, mas também o bem estar biológico, psicológico e social.
- II. A T.O. abrange atividades de autocuidado produtivo e de lazer.
- III. A T.O. pode ser realizada no ambiente escolar, de trabalho e domiciliar.
- IV. A T.O. faz somente adaptação de mobiliário e utensílios.

- a) Apenas a I é verdadeira.
- b) São verdadeiras as alternativas I, II, III.
- c) São verdadeiras as alternativas I, III, IV.
- d) Apenas a III é verdadeira.

12) No atendimento ao idoso, marque a alternativa falsa?

- a) É função do T.O. restabelecer as perdas físicas, mentais e sociais, que causam desajustes no idoso.
- b) É função do T.O. dar autonomia para que o idoso realize suas atividades de forma mais independente possível.
- c) É função do T.O. reconhecer as potencialidades remanescentes do idoso, sem necessidade de conhecer seu estado biológico.
- d) É função do T.O. identificar as ansiedades do idoso para direcionar os cuidados para essas características peculiares.

13) Marque a alternativa falsa sobre doença de Alzheimer.

- a) O fator de risco mais conhecido e aceito é a idade, à medida que a idade aumenta, maior é a probabilidade de ocorrência.
- b) É uma doença degenerativa, mas não progressiva, que compromete o cérebro causando: diminuição da memória, dificuldade de raciocínio e pensamentos e alterações comportamentais.
- c) Outros sintomas comuns são: mudança de personalidade, diminuição do senso crítico, desorientação tempo – espacial.
- d) O tratamento do Alzheimer se baseia em 3 pilares: melhorar a cognição, retardar a evolução e tratar os sintomas e as alterações de comportamento.

14) No paciente com Alzheimer existem vários testes neuropsicológicos a serem realizados. Marque quais as alternativas corretas das principais características destes testes?

- I. Simplicidade, confiabilidade.
- II. Devem estabelecer o diagnóstico precoce do déficit.
- III. Avaliar o grau de dependência e autonomia do paciente.
- IV. Devem ser preferencialmente padronizadas e reproduzíveis.

- a) Apenas a afirmativa II é verdadeira.
- b) São verdadeiras as afirmativas II, III.
- c) São verdadeiras as afirmativas I, III, IV.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

15) O que é o AVC.?

- a) O AVC resulta da restrição de irrigação sanguínea ao cérebro, causando lesão celular e danos nas funções cerebrais.
- b) É uma doença degenerativa e progressiva que acomete o S.N.C..
- c) É uma doença neurodegenerativa progressiva pela morte de células nervosas localizadas no cérebro.
- d) É uma afecção crônica e progressiva de causa desconhecida do S.N.C.

16) Marque dentre as opções abaixo, quais os sintomas que podem ser relacionados com o A.V.C.?

- a) Distúrbios visuais.
- b) Perda sensitiva.
- c) Afasia e dislalia.
- d) Todas as alternativas acima.

17) No tratamento do paciente com Mal de Parkinson, qual alternativa não se relaciona ao trabalho do T.O.?

- a) Treino da escrita e movimentos finos.
- b) Treino da AVD's.
- c) Atividades para diminuir a instabilidades postural e bradicinesia.
- d) Treino da fala e deglutição.

18) Todas as afirmativas são sintomas do Mal de Parkinson, exceto?

- a) Alterações do equilíbrio.
- b) Rigidez muscular.
- c) Tremores de repouso.
- d) Marcha ceifante.

19) O que é o sistema Vestibular?

- a) É o conjunto de órgãos do ouvido interno dos vertebrados, responsável pela manutenção do equilíbrio.
- b) É o sistema responsável pelo equilíbrio e está relacionado com o olfato.
- c) É o sistema relacionado com a manutenção do tônus muscular e que não tem relação com a visão.
- d) É o sistema que detecta a posição e o movimento da cabeça e funciona no período que estamos acordados.

20) No atendimento ao idoso, qual destas doenças pode ser tratada pelo T.O.?

- a) Doença de Alzheimer.
- b) Doença de Parkinson.
- c) Demências vasculares.
- d) Todas as afirmativas acima.

- 21) Existem várias dificuldades encontradas pela criança com deficiência visual, marque a opção que corresponde a estas dificuldades.
- I. Perda da capacidade de imitação.
 - II. Poucas experiências proporcionadas pela família.
 - III. Não utilização dos esquemas motores das mãos para desenvolvimento da percepção tátil.
 - IV. Diminuição da sensibilidade tátil.
- a) Apenas a afirmativa II esta correta.
 - b) Estão corretas as afirmativas III e IV
 - c) **Estão corretas as afirmativas I, II, III.**
 - d) Estão corretas as afirmativas I, II, IV.
- 22) Dentre as habilidades terapêuticas utilizadas a T.O., marque qual afirmativa é verdadeira?
- a) Treino das AVD's básicas.
 - b) Coordenação motora global e fina.
 - c) Proporcionar independência ao paciente.
 - d) **Todas as alternativas estão corretas.**
- 23) O T.O. pode atuar junto ao paciente que apresenta depressão de várias formas. Qual destas alternativas é falsa?
- a) **Reabilita sua musculatura de forma a obter mais tônus muscular.**
 - b) Cria espaços para dança e teatro.
 - c) Aplicação de estímulos exteroceptivos, interoceptivos e proprioceptivos.
 - d) Sessões de relaxamento.
- 24) Segundo a autora MAGALHÃES (1997), em acordo com outros autores, a T.O. tem tido um grande desafio para a comparação das técnicas existentes no Brasil. Pergunta-se: Qual é a área deficiente responsável por esta dificuldade?
- a) Escolha do paciente.
 - b) **Avaliação terapêutica e documentação de dados.**
 - c) Objetivos do tratamento.
 - d) Execução do atendimento ao paciente.
- 25) Segundo STEIN, AUTLER (1998), existem vários métodos descritos usados na clínica da T.O. psicossocial. Marque a alternativa verdadeira:
- a) Observação clínica e entrevista inicial.
 - b) Inventário de alto-relato.
 - c) Tarefas funcionais e testagem projetiva.
 - d) **Todas as alternativas acima.**

- 26) O T.O. também pode atuar em UTI Neonatal. Qual destas alternativas não é um dos objetivos destes profissionais?
- a) Estimular e facilitar o desenvolvimento neuropsicomotor do neonato.
 - b) Treino da deambulação.
 - c) Favorecer o vínculo mãe-bebê.
 - d) Oferecer suporte a família.
- 27) Existem fatores importantes a serem considerados na alta do bebê da UTI. Qual destas afirmativas deve ser avaliada pelo T.O.?
- a) Se os pais têm idade para cuidar do bebê.
 - b) Como está a relação da mãe com o bebê e os cuidados para casa.
 - c) Se o bebê apresenta alguma infecção.
 - d) Avaliar a presença de doenças crônicas familiares.
- 28) No atendimento ao trabalhador, o T.O. tem um papel fundamental, junto com o Fisioterapeuta. Qual destas alternativas não corresponde aos seus objetivos junto a esses trabalhadores?
- a) Prevenção de acidentes.
 - b) Adequação de mobiliário e maquinário.
 - c) Determinar, exclusivamente, a capacidade deste trabalhador de retornar ao mercado de trabalho.
 - d) Tratamento de LER e DORT`s decorrentes de esforço repetitivo.
- 29) O T.O. pode desenvolver vários grupos de reflexão entre os trabalhadores em relação ao seu trabalho. Qual destas alternativas não está correta?
- a) Refletir sobre os diversos aspectos e problemas que compreendem o trabalho.
 - b) Identificar estratégias utilizadas para realizar o trabalho real.
 - c) Estabelecer qual o cargo que cada trabalhador deve exercer na empresa.
 - d) Discutir sobre os possíveis agravos a saúde que podem ser gerados na execução do trabalho.
- 30) Sabemos que a terapia ocupacional utiliza de atividades diversas para restaurar a capacidade dos indivíduos. Os terapeutas ocupacionais têm como principal recurso terapêutico a atividade (ou ocupação) humana. Marque a alternativa que corresponde as suas atividades profissionais:
- a) Intervenção ou extensão das medidas de reabilitação.
 - b) Intervenção terapêutico-ocupacional em ambientes neonatais,
 - c) Intervenção terapêutico-ocupacional em unidades de terapia intensiva.
 - d) Todas as respostas acima.